

# DIMENSION CREATIVA

Dimensión Creativa ofrece un servicio itinerante, para el desarrollo de la creatividad. La creatividad no es una cualidad que se tiene o no se tiene. Todos podemos activarla, pero es necesario desarrollarla.

La actividad que realizamos favorece el proceso de aprender, expresarse y sentir.

Los espejos se emplean para verse la cara; el arte para verse el alma.  
George Bernard Shaw (1856-1950)  
Escritor irlandés.

Los talleres y juegos llevan consigo motivaciones humanas tan fuertes e estimulantes como las siguientes:

- implicaciones emocionales
- curiosidad y deseo de saber
- simplificación de la estructura o diagnóstico de una dificultad por medio de una síntesis de la información conocida, formando nuevas combinaciones o identificando fallos
- elaboración y divergencia, planteando nuevas alternativas, nuevas posibilidades, etc.
- la posibilidad de juzgar, evaluar, contrastar y comprobar
- desechar las soluciones condenadas al fracaso, erróneas o no prometedoras
- elegir la solución más adecuada haciéndola atractiva y estéticamente agradable
- comunicar los resultados a otros.

La Creatividad conlleva una forma mentis abierta ante la vida, de búsqueda, de cambio y de innovación.



Algunos de los beneficios que los participantes destacan:

- Reduce el estrés
- Trae alegría y entusiasmo
- Mejora la eficiencia y la capacidad de concentración
- Aumenta el autoestima
- Mejora la salud y la sensación de bienestar
- Mejora las relaciones interpersonales
- Brinda una percepción más clara y facilita la toma de decisiones
- Produce efectos de rejuvenecimiento en los adultos

El servicio Dimensión Creativa dispone:

- **terapia de juego y terapia creativa para niños, jóvenes y adultos**
- capacitación y talleres creativos para los terapeutas de juego, otros profesionales y grupos **clubes escolares en áreas creativas, incluyendo actividades de arte y drama club**
- proyectos de grupo por las escuelas y otras organizaciones

Centro Gestalt e Art Counselling RD -  
Santo Domingo, RD  
[www.gestaltartcounsellingrd.com](http://www.gestaltartcounsellingrd.com)  
tel. 809 475 6138  
correo electrónico  
[gestalt.art.counselling.rd@gmail.com](mailto:gestalt.art.counselling.rd@gmail.com)